

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

restaurer Yang - renforcer le feu - tiédir Reins

[Sommaire](#)

		<u>Arrêter Douleur</u>	<u>Tièdir le Centre</u>	<u>Arrêter Vomir</u>	<u>Disperser Froid Arrêter Douleur</u>	<u>Circuler Qi</u>
FU ZI ****	Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	*				
FU ZI CHUAN WU CAO WU	Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	*				
WU TOU	Radix Aconiti - racine d'aconite	*				
CHUAN WU TOU	Radix Aconiti - racine d'aconite	*				
CAO WU TOU	Radix Aconiti - racine d'aconite	*				
GAN JIANG ****	Rhizoma Zingiberis - gingembre séché	*	*			
PAO JIANG	Rhizoma Zingiberis - gingembre torréfié	*	*			
ROU GUI ****	Cortex Cinnamomi - cannelle	*	*			
WU ZHU YU ****	Fructus Evodiae - fruit d'évodia	*		*	*	
GAO LIANG JIANG	Rhizoma Alpiniae Officinarum	*	*	*	*	
LIANG JIANG	Rhizoma Alpiniae Officinarum	*	*	*	*	
SHU JIAO	Pericarpium Zanthoxyli - poivre chinois	*	*	*	*	
HUA JIAO	Pericarpium Zanthoxyli - poivre chinois	*	*	*	*	
JIAO MU	Zanthoxylum Bimgeanum Maxim. - grain de poivre	*	*	*	*	
HU JIAO	Fructus Piperis Nigri - poivre noir	*	*	*	*	
BI BA	Fructus Piperis Longis - poivre long	*	*	*	*	
BI BO	Fructus Piperis Longis - poivre long	*	*	*	*	
BI CHENG QIE	Fructus Cubebae Fructus Litseae - poivre à queue		*	*	*	*
DING XIANG	Flos Caryophylli - clous de girofle		*	*	*	*
GONG DING XIANG	Flos Caryophylli - clous de girofle		*	*	*	*
MU DING XIANG	Syzygium Aromaticum		*	*	*	*
XIAO HUI XIANG	Fructus Foeniculi - graine de fenouil		*	*	*	*
HUI XIANG	Fructus Foeniculi - graine de fenouil		*	*	*	*
BA JIAO HUI XIANG	Fructus Anisi Stellati - badiane, anis étoilé		*	*	*	*
DA HUI XIANG	Fructus Anisi Stellati - badiane, anis étoilé		*	*	*	*

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

restaurer Yang - renforcer le feu - tiédir Reins

Produits tiédir interne expulser Froid

Nature

tiède (WEN)
chaude (RE)

Produits tiédir interne expulser Froid

Saveur

saveur piquante (XIN)
amère (KU)

Produits tiédir interne expulser Froid

Méridiens

Coeur (XIN), Reins (SHEN),
Rate (PI), Foie (GAN).

Produits tiédir interne expulser Froid

Précautions / Contre-Indications

- syndrome de chaleur,
- syndrome de feu plénitude,
- chaleur du sang provoquant la divagation du sang avec hémorragie,
- déficience du YIN,
- déficience du YIN avec YANG abondant,
- déficience du YIN avec chaleur interne,
- vraie chaleur et pseudo-froid
- grossesse.

- Ces produits, de nature chaude (RE) ou tiède (WEN), de saveur piquante (XIN) et de nature asséchante (ZAO), peuvent renforcer le feu et léser le YIN et les L.O

Produits tiédir interne expulser Froid

Actions / Fonctions

- tiédir et disperser le froid interne
- tiédir le Centre et disperser le froid
- disperser le froid et arrêter la douleur
- restaurer le YANG et sauver du collapsus
- renforcer le feu (de MING MEN) et restaurer le YANG
- tiédir les Reins et restaurer le YANG

Produits tiédir interne expulser Froid

Associations avec autres produits

- Pénétration de froid externe dans interne avec syndrome BIAO: ajouter des produits qui libèrent le BIAO
- Accumulation et congélation de froid avec stagnation d'énergie ajouter des produits qui favorisent la circulation de l'énergie
- Accumulation interne de froid humidité : ajouter des produits qui renforcent la Rate et transforment l'humidité
- Déficience de la Rate et des Reins ajouter des produits qui tiédissent et renforcent la Rate et les Reins
- Froid par déficience du YANG: ajouter des produits, qui tiédissent et tonifient
- Epuisement du YANG et collapsus de énergie ajouter des produits qui tonifient fortement l'énergie YUAN

Produits tiédir interne expulser Froid

Indications

- **Syndromes de froid interne**
 - Froid pervers attaquant l'intérieur avec blocage du YANG QI de la Rate Estomac:
 - douleur froide au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen,
 - anorexie,
 - vomissements, diarrhée, etc.
 - **Faiblesse du YANG QI avec froid YIN** en excès à l'intérieur:
 - crainte du froid, membres froids,
- Signes :
- teint pâle
 - urines claires et augmentées,
 - langue pâle
 - pouls profond et fin
- Syndrome d'épuisement du YANG et de prostration** suite à la faiblesse de l'énergie des Reins (et du Cœur) avec production de froid YIN interne:
- transpirations et crainte du froid
 - air expiré (par le nez et la bouche) froid,
 - diarrhée lientérique,
 - refroidissement des 4 membres,
 - pouls ténu / minuscule sur le point de s'arrêter
- œdème par déficience de YANG,
 - syndrome d'obstruction par vent froid humidité
 - toux par TAN YIN, toux par TAN froid,
 - froid déficience sur le méridien du Foie

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

<p>Produits tiédir interne expulser Froid FU ZI Radix Aconiti Lateralis racines secondaires / latérales, nettoyées cru</p>
Md : C, R, Rte
S : piquant (XIN), doux (GAN) N : chaud (RE), très chaud (DA RE)
<p>A : 1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus 2/ tonifier le feu et assister le YANG 3/ disperser le froid et arrêter la douleur</p>
<p>I : -1/ le Syndrome d'épuisement du YANG avec transpirations spontanées froides, refroidissement des 4 membres, vomissements importants, diarrhées profuses, pouls ténu sur le point de s'arrêter 2/ Déficience du YANG des Reins et faiblesse du feu de MING MEN avec crainte du froid, membres froids, endolorissement et faiblesse des lombes, faiblesses des membres inférieurs, impuissance, pollakiurie 3/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG), douleurs articulaires de l'ensemble du corps par vent froid humidité</p>
P : 3- 15g (3- 10g).
<p>CI : - grossesse, - excès de YANG avec déficience de YIN, - chaleur interne avec déficience de YIN, - syndrome de faux froid et vraie chaleur,</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>- ne prescrire que chez un patient présentant une plénitude de YIN avec déficience de YANG</p>

<p>Produits tiédir interne expulser Froid WU TOU Radix Aconiti racines tubéreuses principales</p>
Md : F, C, Rte
S : piquant (XIN), amer N : chaud (RE)
<p>A : - expulser le vent humidité - disperser le froid et arrêter la douleur</p>
<p>I : 1/ Syndrome BI par vent froid humidité avec douleur de courbature, engourdissement, douleur froide à l'abdomen et à l'épigastre 2/ Abscesses YIN par froid humidité, tuméfaction très dure, avec absence d'éruption ou éruption suivie de gangrène. 3/ Anesthésie locale</p>
P : 3-9g
<p>CI : - grossesse, - incompatibilités BEI MU, GUA LOU, BAN MA, BAI LIAN, BAI JI.</p>

<p>Produits tiédir interne expulser Froid GAN JIANG Rhizoma Zingiberis rhizomes, nettoyés, séchés au soleil</p>
Md : Rte, E, C, P
S : piquant (XIN) N : chaud (RE)
<p>A : 1/ tiédir le Centre et disperser le froid 2/ restaurer le YANG</p>
<p>I : 1/ Syndromes de froid de la Rate et Estomac syndromes de plénitude avec pénétration de froid externe à l'intérieur, syndromes de déficience de YANG QI avec douleurs froides à l'épigastre et à l'abdomen, vomissements et diarrhée 2/ Syndrome d'épuisement du YANG, refroidissement brusque des membres, transpirations froides, pouls ténu sur le point de s'arrêter 3/ Rétention de HAN YIN sur le Poumon avec toux, dyspnée, apparence frileuse, crainte du froid, sensation de froid en haut du dos, expectorations claires, liquidiennes profuses</p>
P : -3- 10g
<p>CI : - syndromes de chaleur, - déficience de YIN avec chaleur interne, - hémorragies par chaleur, - grossesse.</p>

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

Produits tiédir interne expulser Froid PAO JIANG Rhizoma Zingiberis Praeparata gingembre torréfié	Produits tiédir interne expulser Froid ROU GUI Cortex Cinnamomi fine écorce du tronc	Produits tiédir interne expulser Froid WU ZHU YU Fructus Evodiae fruits presque mûrs, débarrassés des impuretés
Md : Rte, F	Md : r, Rte, C, F	Md : F, Rte, E, R
S : amer (KU), astringent (SE) N : chaud (RE)	S : piquant (XIN), doux (GAN), N : - chaud (RE) ou très chaud (DA RE)	S : piquant (XIN), amer (KU) N : chaud (RE)
A : 1/ tiédir les méridiens et arrêter le sang 2/ tiédir le Centre et arrêter la diarrhée	A : 1/ tonifier le feu et assister le YANG - tiédir les Reins 2/ disperser le froid et arrêter la douleur 3/ tiédir et désobstruer les JING MAI	A : 1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ assécher l'humidité 3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
I : 1/ Hémorragies par froid déficience hématomène sang dans les selles métrorragies avec sang de couleur pâle, extrémités froides, langue pâle (DAN), pouls fin (XI) 2/ Diarrhée et dysenterie avec douleurs abdominales par froid déficience de la Rate et de l'Estomac:	I : 1/ Syndromes de déficience de YANG 2/ Stagnation de l'énergie, stase de sang et congélation du froid dans les méridiens avec douleurs froides à l'épigastre et à l'abdomen, douleur dans les syndromes BI par vent humidité, douleurs lombaires, dysménorrhée, aménorrhée 3/ Abscesses et inflammations cutanées non ouverts ou ouverts et qui ne guérissent pas, par froid déficience 4/ Syndromes de déficience d'énergie et de sang 5/ Froid déficience de la Vessie avec dysurie	I : 1/ Froid déficience du Centre et reflux de l'énergie du Foie avec céphalée de longue durée et récurrente, vomissements de salive et de liquide clair, céphalée de JUE YIN 2/ Bérubéri par froid humidité et montée brusque de l'énergie dans l'abdomen et le thorax douleur abdominale, douleur des membres inférieurs oppression 3/ Régurgitations acides après les repas, douleur froide au thorax et à l'abdomen 4/ Oxyures 5/ Ulcérations de la bouche de la langue, HTA
P : 3 - 6 g.	P : - 2 - 5 g.	P : - 1,5 - 5g (2-5g).
CI : hémorragies par chaleur du sang et déficience du YIN.	CI : - syndromes de déficience de YIN et excès feu - syndromes de chaleur plénitude interne, - hémorragies par chaleur du sang qui fait divaguer le sang - grossesse Précautions produit piquant et chaud pouvant provoquer des hémorragies,	CI : - syndromes de déficience de YIN avec chaleur interne. Précautions - pas d'utilisation prolongée par voie interne produit piquant, chaud, asséchant qui peut facilement léser les L.O. produire du feu.

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

Produits tiédir interne expulser Froid GAO LIANG JIANG - LIANG JIANG Rhizoma Alpiniae Officinarum rhizomes, âgés de 4 - 6 ans
Md : Rte, E
S : piquant (XIN) N : chaud (RE)
A : 1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ tiédir le Centre et arrêter les vomissements
I : 1/ Douleurs froides à l'épigastre et à l'abdomen 2/ Vomissements par froid pervers ds Estomac vomissements de liquide clair, membres froids
P : -3-10g.
CI : RAS

Produits tiédir interne expulser Froid SHU JIAO - HUA JIAO Pericarpium Zanthoxyli fruits mûrs, nettoyés, séchés
Md : Rte, E, R
S : piquant (XIN) N : chaud (RE)
A : 1/ tiédir le Centre et arrêter la douleur 2/ éliminer les parasites 3/ assécher l'humidité et arrêter le prurit
I : 1/Froid déficience de la Rate et de l'Estoma avec douleur froide à l'épigastre et à l'abdomen vomissements, incapacité à manger à cause des vomissements 2/ Ascaris avec douleurs abdominales et vomissements, vomissements d'ascaris 3/ eczéma cutané avec prurit, prurit vulvaire 4/ Galactostase
P : - 2 - 5 g.
CI : - Contre-indications déficience de YIN avec excès de feu. <p style="text-align: center;">Précautions</p> grossesse.

Produits tiédir interne expulser Froid JIAO MU Zanthoxyluxn Bimgeanum Maxim. graines
Md : Rte, V
S : piquant (XIN) - amer (KU) N : froid (HAN)
A : 1/ favoriser l'élimination de Veau 2/ calmer la dyspnée.
I : 1/ Œdème avec plénitude et distension, ascite mictions difficiles. 2/ Dyspnée et toux par TAN YIN
P : - 2 - 5 g
CI : RAS

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

<p>Produits tiédir interne expulser Froid HU JIAO Fructus Piperis Nigri fruits non mûrs noir bruit, séchés au soleil</p>
Md : E, G.I.
S : piquant (XIN) N : chaud (RE)
<p>A : 1/tiédir le Centre et arrêter la douleur 2/ tiédir le Centre et disperser le froid</p>
<p>I : 1/ Froid de l'Estomac avec douleur froide à l'abdomen et à l'épigastre 2/ Froid de l'Estomac avec vomissements et diarrhée</p>
P : - 2 - 4 g.
<p>CI : RAS</p>

<p>Produits tiédir interne expulser Froid BI BA - BI BO Fructus Piperis Longis poivre - épis et fruits mûrs</p>
Md : E, G.I.
S : piquant (XIN) N : chaud (RE)
<p>A : 1/ tiédir le Centre et arrêter la douleur - tiédir le Centre et disperser le froid 2/ traiter la dentalgie</p>
<p>I : 1/ Froid de l'Estomac avec douleur froide à l'abdomen et à l'épigastre, vomissements, éructations, hoquet, diarrhée: - seul. 2/ Céphalée et dentalgie par accumulation de froid pervers à l'extérieur et accumulation de feu à l'intérieur</p>
P : - 2 - 5 g.
<p>CI : - chaleur plénitude se transformant en feu, - excès de feu et déficience de YIN.</p>

<p>Produits tiédir interne expulser Froid BI CHENG QIE Fructus Cubebae Fructus Litseae poivre -. fruits, séchés au soleil.</p>
Md : Rte, E, R, V
S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)
<p>A : 1/ tiédir le Centre et disperser le froid 2/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur</p>
<p>I : 1/ Froid de l'Estomac avec douleur froide à l'épigastre et à l'abdomen, oppression et distension à l'abdomen et à l'épigastre, gastralgie, hoquet, vomissements peu d'appétit 2/ HAN SHAN avec douleur abdominale aiguë</p>
P : - 2 - 5 g.
<p>CI : RAS</p>

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

Produits tiédir interne expulser Froid DING XIANG - GONG DING XIANG Flos Caryophylli clous girofle - boutons floraux
Md : Rte, E, R
S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)
A : 1/ tiédir le Centre et faire descendre le reflux - arrêter le hoquet 2/ tiédir les Reins et assister le YANG, 3/ disperser le froid et arrêter la douleur
I : 1/ Vomissements par froid de l'Estomac 2/ Syndromes de déficience du YANG des Reins avec impuissance, diarrhée de l'aube, spermatorrhée, faiblesse et parésie lombes des genoux et des membres inférieurs, utérus froid, sensation de froid aux organes génitaux, douleur froide à l'abdomen inférieur 3/ HAN SHÂN avec douleur abdomen inférieur 4/ Crevasses du sein : seul, en poudre mélangée à de l'huile de sésame, en application externe.
P : 2- 5 g.
CI : RAS

Produits tiédir interne expulser Froid MU DING XIANG Syzygium Aromaticum fruit mûr, séché au soleil
Md : Rte, E, R
S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)
A : 1/ tiédir le Centre et faire descendre le reflux - arrêter le hoquet 2/ tiédir les Reins et assister le YANG, 3/ disperser le froid et arrêter la douleur
I : similaire à DING XIANG
P : 2- 5 g.
CI : RAS

Produits tiédir interne expulser Froid XIAO HUI XIANG - HUI XIANG Fructus Foeniculi fenouil - fruits mûrs, séchés au soleil
Md : F, R, Rte, E
S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)
A : 1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser l'Estomac
I : 1/ Stagnation de froid dans le méridien du Foie, TIAN SHAN avec douleur de l'abdomen inférieur 2/ Froid de l'Estomac avec vomissements, diarrhée, douleur froide de distension à Pépigastre et à l'abdomen, inappétence
P : -3-8g.
CI : excès de feu et déficience de YIN.

Produits tiédir LI Interne : Expluser le Froid

<p>Produits tiédir interne expulser Froid BA JIAO HUI XIANG - DA HUI XIANG Fructus Anisi Stellati anis étoilé = badiane - fruit mûr, séché.</p>
<p>Md : F, R, Rte</p>
<p>S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)</p>
<p>A : 1/ tiédir le YANG et disperser le froid 2/ régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la douleur</p>
<p>I : similaires à celles de XIAO HUI XI 1/ Froid de l'Estomac avec vomissements, inappétence, douleur froide à l'estomac, à l'épigastre et à l'abdomen. 2/ HAN STIÂN avec douleur abdominale de torsion par froid déficience.</p> <p>P : 3 - 8 g.</p>
<p>CI : RAS</p>